



# Yoga in Medicine

25 giugno 2024 | 17:45-20:30

Aula Magna

Clinica Odontoiatrica del Dipartimento  
di Scienze biomediche e neuromotorie  
Via San Vitale 59, Bologna

Presidente Simposio

Prof.ssa Maria Giovanna Gandolfi

Il termine yoga indica un insieme di discipline, attestate in India a partire dal I millennio a.C., tendenti al controllo del complesso psicofisico e all'acquietamento della mente. Un testo famoso e autorevole, Yogasūtra di Patañjali, insiste soprattutto sulla necessità di conseguire e mantenere la stabilità mentale, lo stato di yoga, attraverso l'esercizio - ossia il (giusto) sforzo - e il distacco (abhyāsa-vairāgyābhyāṃ tan-nirodhaḥ / tatra sthitau yatno 'abhyāsaḥ, Yogasūtra 1. 12-13).

L'effetto terapeutico e le implicazioni epigenetiche di pratiche meditative come quelle che si articolano in "āsana" (posizioni), "prāṇayāma" (controllo del respiro) e "dhyāna" (assorbimento meditativo) sono oggetto di rilevante e sempre crescente ricerca clinica in importanti centri universitari aperti alla medicina integrata.

La ricerca italiana sta producendo i suoi primi frutti in questo campo con recenti pubblicazioni.

Lo scopo dell'evento "Yoga in Medicine" è di diffondere la conoscenza delle potenzialità terapeutiche dello yoga, clinicamente dimostrate dalla ricerca internazionale, e di avvalorare lo yoga come efficace terapia integrativa nell'ambito della medicina bolognese. Interverranno clinici, studiosi ed esperti che conoscono o utilizzano lo yoga nella clinica e/o come pratica personale.

## Apertura

18:00-18:10

**Prof.ssa Maria Giovanna Gandolfi** - Università di Bologna (Scienze Tecniche Mediche Applicate)

**Presidente del Simposio e Responsabile dell'ideazione**

**Prof. Paolo Pillastrini** - Università di Bologna (Scienze Tecniche Neuro-Psichiatriche e Riabilitative) Direttore Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna

**Prof. Gianandrea Pasquinelli** - Università di Bologna (Scienze Tecniche di Medicina di Laboratorio) Direttore Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (DIMEC), Università di Bologna

## Intervengono

18:10-18:25

**Prof. Saverio Marchignoli** - Università di Bologna (Filosofie, Religioni e Storia dell'India e dell'Asia Centrale)

*Breve storia dello Yoga*

18:25-18:35

**Prof. Bruno Neri** - Università di Pisa (Ingegneria Elettronica),

**Dott. Andrea Zaccaro** - Università di Chieti (Psicologia)

*Neurofenomenologia delle pratiche contemplative: Report da un Monastero Tibetano in India e prospettiva neuroscientifica sul Nidra Yoga*

18:35-18:45

**Prof. Igor Diemberger** - Università di Bologna (Malattie dell'Apparato Cardiovascolare)

*Potenzialità dello Yoga come terapia integrativa per patologie cardiovascolari*

18:45-18:55

**Dott. Stefano Giordani** - ASL (Responsabile ambulatori oncologici Case della Salute di Bologna e Provincia)

*Yoga come trattamento integrato in Oncologia*

19:00-20:10

**Prof. Sat Bir Singh Khalsa** - Harvard Medical School, Harvard University, Boston, USA

**LECTIO MAGISTRALIS** - *Yoga as a Therapeutic Intervention in Modern Medicine: The Scientific and Clinical Rationale and the Research Evidence*

20:10-20:20

**Prof. Marco Cesare Maltoni** - Università di Bologna (Oncologia Medica)

*Cure palliative e loro approccio globale e olistico. Importanza degli approcci integrativi nelle cure palliative*

20:20-20:30 **Conclusione**

Prof.ssa **Carla Faralli** - Università di Bologna Professoressa Emerita (Filosofia del Diritto e Bioetica)

*Curare e prendersi cura. Un binomio inscindibile*

Con il Patrocinio di



ALMA MATER STUDIOIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE BIOMEDICHE  
E NEUROMOTORIE

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE MEDICHE  
E CHIRURGICHE



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGI  
E DEGLI ODONTOIATRI  
DI BOLOGNA



Fondata nel 1802  
SOCIETA' MEDICA CHIRURGICA DI BOLOGNA  
*Scientia et Humanitas*



# Yoga in Medicine

25 giugno 2024 | 17:45-20:30

Aula Magna

Clinica Odontoiatrica del Dipartimento  
di Scienze biomediche e neuromotorie  
Via San Vitale 59, Bologna

**Presidente Simposio**  
**Prof.ssa Maria Giovanna Gandolfi**



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE BIOMEDICHE  
E NEUROMOTORIE

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE MEDICHE  
E CHIRURGICHE

Con il Patrocinio di



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGI  
E DEGLI ODONTOIATRI  
DI BOLOGNA



Fondata nel 1892

SOCIETA' MEDICA CHIRURGICA DI BOLOGNA  
*Scientia et Humanitas*

Il termine yoga indica un insieme di discipline, attestate in India a partire dal I° millennio a.C., tendenti al controllo del complesso psicofisico e all'acquietamento della mente. Un testo famoso e autorevole, Yogasūtra di Patañjali, insiste soprattutto sulla necessità di conseguire e mantenere la stabilità mentale, lo stato di yoga, attraverso l'esercizio - ossia il (giusto) sforzo - e il distacco (abhyāsa-vairāgyābhyāṃ tan-nirodhaḥ / tatra sthitau yatno 'abhyāsaḥ, Yogasūtra 1. 12-13).

L'effetto terapeutico e le implicazioni epigenetiche di pratiche meditative come quelle che si articolano in "āsana" (posizioni), "prāṇayāma" (controllo del respiro) e "dhyāna" (assorbimento meditativo) sono oggetto di rilevante e sempre crescente ricerca clinica in importanti centri universitari aperti alla medicina integrata. La ricerca italiana sta producendo i suoi primi frutti in questo campo con recenti pubblicazioni.

Lo scopo dell'evento "Yoga in Medicine" è di diffondere la conoscenza delle potenzialità terapeutiche dello yoga, clinicamente dimostrate dalla ricerca internazionale, e di avvalorare lo yoga come efficace terapia integrativa nell'ambito della medicina bolognese. Interverranno clinici, studiosi ed esperti che conoscono o utilizzano lo yoga nella clinica e/o come pratica personale



**Presidente Simposio e Responsabile dell'ideazione  
Prof.ssa Maria Giovanna Gandolfi**

**LECTIO MAGISTRALIS: Prof. Sat Bir Singh Khalsa**

---



Professor of Medicine at Harvard University at Harvard Medical School, Harvard University, Boston, USA.

Department of Sleep and Circadian Disorders Division of Medicine and Neurology at Osher Center for Integrative Medicine, at Harvard Medical School and Brigham and Women's Hospital, Boston, MA, USA.

Lead Neuroscientist and Investigator on yoga interventions for insomnia, post-traumatic stress disorder, chronic stress, and anxiety disorders and in both public school and occupational settings, substance abuse, PTSD, chronic stress, anxiety disorders and mental health in public schools. Editor in Chief of International Journal of Yoga Therapy. Coordinator of IAYT annual Symposium on Yoga Research.

## **Apertura**

18:00-18:10

**Prof.ssa Maria Giovanna Gandolfi** - Università di Bologna (Scienze Tecniche Mediche Applicate)

## **Presidente del Simposio e Responsabile dell'ideazione**

**Prof. Paolo Pillastrini** - Università di Bologna (Scienze Tecniche Neuro-Psichiatriche e Riabilitative) Direttore Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Università di Bologna

**Prof. Gianandrea Pasquinelli** - Università di Bologna (Scienze Tecniche di Medicina di Laboratorio) Direttore Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (DIMEC), Università di Bologna

## **Intervengono**

18:10-18:25

**Prof. Saverio Marchignoli** - Università di Bologna (Filosofie, Religioni e Storia dell'India e dell'Asia Centrale)

*Breve storia dello Yoga*

18:25-18:35

**Prof. Bruno Neri** - Università di Pisa (Ingegneria Elettronica), **Dott. Andrea Zaccaro** - Università di Chieti (Psicologia)

*Neurofenomenologia delle pratiche contemplative: Report da un Monastero Tibetano in India e prospettiva neuroscientifica sul Nidra Yoga*

18:35-18:45

**Prof. Igor Diemberger** - Università di Bologna (Malattie dell'Apparato Cardiovascolare)

*Potenzialità dello Yoga come terapia integrativa per patologie cardiovascolari*

18:45-18:55

**Dott. Stefano Giordani** - ASL (Responsabile ambulatori oncologici Case della Salute di Bologna e Provincia)

*Yoga come trattamento integrato in Oncologia*

19:00-20:10

**Prof. Sat Bir Singh Khalsa** - Harvard Medical School, Harvard University, Boston, USA  
**LECTIO MAGISTRALIS** - *Yoga as a Therapeutic Intervention in Modern Medicine: The Scientific and Clinical Rationale and the Research Evidence*

20:10-20:20

**Prof. Marco Cesare Maltoni** - Università di Bologna (Oncologia Medica)

*Cure palliative e loro approccio globale e olistico. Importanza degli approcci integrativi nelle cure palliative*

## **Conclusione**

20:20-20:30

Prof.ssa **Carla Faralli** - Università di Bologna Professoressa Emerita (Filosofia del Diritto e Bioetica)

*Curare e prendersi cura. Un binomio inscindibile*

## Relatori



**Saverio  
Marchignoli**



**Bruno  
Neri**



**Igor  
Diemberger**



**Stefano  
Giordani**



**Marco Cesare  
Maltoni**



**Carla  
Faralli**

### **INGRESSO LIBERO**

**Evento aperto alla cittadinanza**

**Numero di posti limitato**

Si consiglia di confermare la propria presenza a: [mgiovanna.gandolfi@unibo.it](mailto:mgiovanna.gandolfi@unibo.it) specificando nell'oggetto della mail Nome e Cognome e riferimento evento "Yoga in Medicine"

