

III EDIZIONE 2024

UNI FORO ITALICO SPORT DAY 5 OTTOBRE 2024

📍 STADIO DEI MARMI

🕒 ORE 9:30 - 14:00

CON IL PATROCINIO DI:

Città metropolitana
di Roma Capitale

ROMA
Municipio XV
Roma



NADO//ITALIA
antidoping



40 ATTIVITÀ MOTORIE
E SPORTIVE PER
TUTTE LE ETÀ

SCREENING MEDICI

TEST DI VALUTAZIONE
DELLA FORMA FISICA

▶▶▶ PARTECIPAZIONE GRATUITA

 DIVULGAZIONE
MANOVRE SALVAVITA

 GUEST STAR DEL
MONDO DELLO SPORT

 STAFFETTA 4X100
UNIVERSITARIA

PARTNER:

LEAD BROKER &
CONSULTING
We lead your risk

La partecipazione alle attività non richiede il possesso di
certificazione medico-sportiva, in accordo con la normativa
vigente (D.M. 24 aprile 2013; L.98/2013).

EVENTO GRATUITO
ISCRIVITI ORA! →

ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE IN PROGRAMMA

In base alla tua età potrai prenotare l'attività a cui intendi partecipare. Sono previsti 5 slot temporali, della durata di circa 30 minuti per ciascuno dei quali è possibile scegliere una singola attività. **Posti limitati.**

AEROBICA

ATLETICA

BADMINTON

BASKET

★ BASKIN

★ CALCIO BALILLA INTEGRATO

CALCIO BALILLA UMANO

CALISTHENICS

CREATIVITÀ MOTORIA

CRICKET

DANZA

ESPLORANZIANI

FUNCTIONAL TRAINING E STRETCH&FLOW

GIOCHI CON LA FUNE E CON I CERCHI

JUDO

JUDO INTERGENERAZIONALE

KARATE

★ KATAUTISM

MINI-TENNIS

MINI MINNIE GYM

CICLISMO (MOUNTAIN BIKING)

PALLATAMBURELLO / TAM BEACH

PALLAVOLO

PILATES

PICKLEBALL

PLOGGING

PRE-ACROBATICA

GIOCANDO BOXANDO

ROWING

RUGBY (TOUCHE)

★ RUGBY IN CARROZZINA

SCHERMA

★ SITTING VOLLEY

SKIROLL

TAEKWONDO

TENNIS TAVOLO

TOTAL BODY CONDITIONING

WALKING FOOTBALL

POWER YOGA

★ Attività **inclusive**

Sarà possibile effettuare screening medici gratuiti per:

**CARDIOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT - DIABETOLOGIA - DIETOLOGIA
FISIATRIA - GERIATRIA - ORTOPEDIA - ANDROLOGIA**

REGISTRAZIONE:

Per partecipare dovrai registrarti sul nostro sito www.sportday.uniroma4.it e compilare l'iscrizione all'evento indicando a quali attività motorie e sportive vorrai prendere parte, ricordandoti che sono previsti 5 slot della durata di 30 minuti.

Scansiona il **QRcode** e registrati all'evento

sportday.uniroma4.it

Oppure contattaci:

✉ sportday@uniroma4.it

☎ 342 80 87 398



Potrai partecipare anche al

**CONTEST
DI DESTREZZA**



Gadget speciali per
i primi iscritti

REGISTRAZIONE
OBBLIGATORIA

POSTI LIMITATI